Kontakt
Evelina Kogsta
Branschansvarig
evelina.kogsta@almega.se
+46 (0)72 200 66 29

Ramverk för licensiering av personliga tränare

Allmänt om ramverket

Detta dokument stipulerar ramar för en nationell, individuell och frivillig licensiering av personliga tränare. Almega Friskvårdsföretagen (nedan FRISK) ansvarar för licensieringen och hanterar, utfärdar och beslutar om licensiering och delegerad licensieringsrätt.

A. Delegering av licensieringsrätt till godkända utbildningsinstitut

Utbildning som uppfyller de krav som stipulerats av FRISK enligt bilaga 1 kan erhålla delegerad licensieringsrätt från FRISK. Delegerad licensieringsrätt utfärdas för ett år i taget. För retroaktiv licensiering av tidigare elever (se punkt A) skall ansökan om delegerad licensieringsrätt ske senast 2019-04-01. För utbildningsorganisation med delegerad licensieringsrätt förbehåller sig FRISK rätt att genomföra kontroll av skolans kvalitet genom anmälda eller oanmälda revisioner eller deltagande vid examination. För utfärdande av delegerad licensieringsrätt utgår en årlig kostnad som framgår av ansökningshandlingarna för delegerad licensieringsrätt. Denna avgift skall täcka FRISKs kostnad för att upprätthålla licensieringen inklusive ovan nämnda kontroller.

B. Licensiering av PTs från godkända utbildningsinstitut

PTs som examineras från ett utbildningsinstitut med delegerad licensieringsrätt erhåller rätt till licensiering från FRISK. PTs som examinerats tidigare från ett sådant institut erhåller retroaktiv licensiering förutsatt att utbildningsinstitutet godkänts av FRISK 2019-06-30.

För att erhålla sin licensiering krävs att eleven aktivt går in och ansöker om licensiering i det nationella registret för licensierade PTs som Friskvårdsföretagen upprättat. Länk till detta register kommer att finnas på FRISKs hemsida www.friskvardsforetagen.se.

C. Snabblicensiering av erfarna PTs under övergångsperiod

För PTs som inte utbildats på ett utbildningsinstitut med delegerad licensieringsrätt men som har god erfarenhet av att arbeta som PT ges möjlighet till snabblicensiering. Detta gäller endast under en övergångsperiod från 2019-07-01 till 2019-12-31. Med god erfarenhet menas minst 700 betalda PT timmar under de senaste 36 månaderna från det datum ansökan kommer in. Snabblicensiering erhålls genom att verifierade underlag på utförda timmar biläggs till ansökan om licensiering i Friskvårdsföretagens PT-register. Som underlag räknas verifierade fakturor, utdrag ur lönesystem, lönespecifikation eller motsvarande som styrker rimligheten i antal påstådda timmar. Intyg från chef eller liknande är ej tillräckligt för snabblicensiering.

Kontakt
Evelina Kogsta
Branschansvarig
evelina.kogsta@almega.se
+46 (0)72 200 66 29

Friskvårdsföretagen
almega

D. Licensering av PTs genom praktiskt prov

För PTs som ej utbildats genom ett utbildningsinstitut med delegerad licensieringsrätt och ej kan styrka god erfarenhet finns möjlighet till licensiering genom teoretiskt och praktiskt prov genom FRISK. Formerna för det praktiska provet framgår av bilaga 2a-b. För att genomgå praktiskt prov krävs verifierade teoretiska kunskaper motsvarande EQF4 alternativt likvärdig kunskapsnivå från utomeuropeisk organisation.

E. FRISK Kompetensråd

Ett av FRISK utsett kompetensråd ansvarar för att till FRISKs styrelse utreda och bereda förslag på beslut gällande: i) Delegerad licensieringsrätt till utbildningsorganisation ii) godkännande av examinatorer iii) genomförande av kontroll av utbildningsinstitut enligt punkt A. FRISKs styrelse står som yttersta beslutsfattare för licensiering och delegerad licensieringsrätt.

F. Dokumentation av register för licensierade PT

FRISK kommer att upprätta och förvalta ett digitalt register för licensierade PTs. Länk till detta register finns på www.friskvardsforetagen.se från det att registret är aktivt 2019-07-01.

I detta register sker också ansökan om licensiering enligt punkt B, C och D i detta ramverk.

Kontakt
Evelina Kogsta
Branschansvarig
evelina.kogsta@almega.se
+46 (0)72 200 66 29

Friskvårdsföretagen
almega

Bilaga 1: Kriterier för att erhålla delegerad licensieringsrätt

För att som PT-utbildning erhålla delegerad licensieringsrätt enligt punkt A i ramverket krävs att utbildningen och utbildaren uppfyller kraven listade nedan. Ansökan om att få delegerad licensieringsrätt sker genom att fylla i uppgifter i separat ansökningsformulär. Ansökan granskas av ett av Friskvårdsföretagen utsett kompetensråd och beslut om bifall eller avslag beslutas av FRISKs styrelse.

1.1 Utbildningens längd

- Total undervisningstid skall omfatta minst 320 timmar (motsvarande 8 veckors heltidsstudier), av vilka minst 160 timmar måste vara lärarledda.

1.2 Utbildarnas kompetens

- Lärare inom humanbiologi ska ha högskoleutbildning eller motsvarande, inom ämnen relevanta för undervisningen.
- Praktiklärare ska ha 2 500 verifierade PT-timmar samt ha en dokumenterad fortsatt yrkesinsats som personlig tränare, alternativt verifierad relevant erfarenhet inom ett spetskompetensområde.
- Lärare ska följa EQF4 Health and Safety.

1.3 Utbildningens innehåll

- Utbildningens teoretiska innehåll ska motsvara EQF4.
- Utbildningen ska innefatta yrkespraktiska moment inom:
    - Kundsamtal/kundkommunikation
    - Bedömning av behov/mål
    - Analys/kroppsanalys/screening
    - Genomgång av träningsprinciper
    - Val av metod/träning
    - Införsäljning
    - Träningsplanering
    - Genomförande av träning
    - Progression/nästa steg mot målsättningen

1.4 Utbildningslokaler och lärartäthet

- Utbildningen ska bedrivas i ändamålsenliga lokaler.
- Under utbildningens praktiska moment får det vara som mest 16 elever per lärare.
- Utbildare skall följa Arbetsmiljöverkets föreskrifter för en arbetsplats utformning.

Kontakt
Evelina Kogsta
Branschansvarig
evelina.kogsta@almega.se
+46 (0)72 200 66 29

1.5 Utföraren

- Huvudmannen för utbildningen skall vara registrerad hos Skatteverket med ett organisationsnummer, ha F-skatt och momsredovisningsnummer.
- Huvudmannen skall inte ha obetalda avgifter till myndigheter och enskild ledamot i styrelsen ska inte vara föremål för myndighetsgranskning.
- Huvudmannens ekonomiska situation ska vara transparant för en granskning av Friskvårdsföretagen. Detta innebär att huvudmannen inte kan bedriva utbildningsverksamhet i enlighet med enskild firma, handelsbolag eller kommanditbolag.
- Utbildaren skall följa ARNs beslut och gällande konsumentlagstiftning.
- Utbildaren skall behandla elevers uppgifter konfidentiellt och i enlighet med gällande lagstiftning för hantering av personuppgifter.

Kontakt
Evelina Kogsta
Branschansvarig
evelina.kogsta@almega.se
+46 (0)72 200 66 29

Friskvårdsföretagen
almega

Bilaga 2a

Bedömning av praktiskt prov för licensiering av personlig tränare

För personlig tränare som ansöker om licensiering enligt ramverkets punk D, ges licens till den som vid examinationstillfälle kan uppvisa goda teoretiska och praktiska kunskaper inom PT-yrket. Kunskaper bedöms inom nedan nämnda områden.

Praktiska kunskaper

- Individen ska vid praktisk examination visa goda kvaliteter inom:
    - Kundsamtal/kundkommunikation
        - Bedömningspunkter:
        - Kundkontakt +/-
        - Intresserad av kunden +/-
        - Vid behov ställer följdfrågor +/-
        - Skaffat nödvändig information om kunden för att kunna hitta en relevant målbild +/-
    - Bedömning av behov/mål
        - Diskussion om kundens målbild utifrån information från punkt 1 och kundens vilja
        - Kopplar ihop målet med kundens motivering av målet, gör målet viktigt +/-
    - Analys/kroppsanalys/screening
        - Gör en rimlig första bedömning av kunden +/-
          Bedömningen sker utifrån nödvändiga förutsättningar för att nå satt målbild +/-
        - Bedömningen ska vara en informationskälla för kommande rekommendationer +/-
    - Val av metod/träning
        - Ändamålsenlig metod +/-
        - Kan detaljerat motivera vald metod utifrån kundens träningsmål och förutsättningar +/-
    - Införsäljning
    - Träningsplanering
    - Genomförande av träning
    - Träningsupplägg/nästa steg mot målsättningen
        - Har en plan för progression/regression +/-
        - Kan motivera det tänkta upplägget +/-

Kontakt
Evelina Kogsta
Branschansvarig
evelina.kogsta@almega.se
+46 (0)72 200 66 29

Individen ska visa kännedom om följande i samtal med examinator efter genomförd träning:

- Det optimala rörelseutslaget för leder och i vilket/vilka plan en övning sker.
- Individen ska ha kännedom om alla grundrörelsers progression, regression och alternativa rörelser/övningar (färdiga frågor utifrån fem case).

Kontakt
Evelina Kogsta
Branschansvarig
evelina.kogsta@almega.se
+46 (0)72 200 66 29

Friskvårdsföretagen
almega

Bilaga 2b Utformning av praktiskt prov för licensiering av personlig tränare

Examination bedöms ta 75–90 minuter och genomförs av examinator och spelad klient. Fem standardiserade case tas fram, alla bedöms på progression, regression och alternativa rörelser/övningar. Casen skall revideras och byts ut regelbundet och efter behov.

Examinationens struktur

- Träffa examinator och introduktion (cirka 5 minuter)
- Kundsamtal, informationsinsamling, måldiskussion (cirka 25 minuter)
- Träning (fast tid 30 minuter)
- Egen reflektion (cirka 10 minuter)
- Eftersamtal med examinator: rekommendation, redovisning, motivering, frågor utifrån case (cirka 15–30 minuter)

Anmälan, besked och avslag

- Bokning av examination sker genom FRISKs PT-register. Examination ska i så stor utsträckning som möjligt erbjudas inom 30 arbetsdagar från ansökningstillfället.
- Betalning av licensiering ska vara FRISK tillhanda 2 dagar innan praktiskt prov genomförs. I annat fall avbokas examinatorn och ”eleven” får återbetalning av 2/3 (1/3 delas mellan FRISK och examinatorn).
- Besked ges postledes från FRISK inom 10 arbetsdagar från genomförd examination.
- Avslag sker i standardiserad mall med information om vilken/vilka delar individen inte nådde upp till önskvärd nivå.

Övrigt

- Kostnaden för att genomföra ett praktiskt prov är 3 500 kronor plus moms och det företag som genomfört testet erhåller 2 500 kronor plus moms för ersättning till examinator samt administration.
- Examination kan endast genomföras av en av Friskvårdsföretagen godkänd examinator. Examinatorn ansvarar för att tillhandahålla lämplig klient och ersättning till denne.
- Examinator är alltid tredje part vid examination och kan ej själv vara klient.
- Utbildning av examinator ska genomföras av ett särskilt kompetensråd utvalt av FRISK.
- En godkänd examinator som ej examinerat på 12 månader kan mista rätten att genomföra examinering.

Kontakt
Evelina Kogsta
Branschansvarig
evelina.kogsta@almega.se
+46 (0)72 200 66 29

- Om en examinator arbetar för en utbildningsorganisation som utbildar PTs får examinatorn ej examinera personer som genomgått utbildning på denna organisation.
- Efter genomfört praktiskt prov och sammanställning samt meddelande om ett godkännande eller underkännande ska examinatorn fakturera sitt arvode till FRISK med betalningsvillkor 30 dagar.